

KINDERBERGSTEIGEN SAC BASEL 2010

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Sonntag 24. Januar
Skitag
mit Irene Beck
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«Hesch Luscht wieder emol e ganze Daag uf Pischte zcho. Es isch glich, öp du met em Snowboard oder met de Schi chonnsch. Es macht ja beides Spass. D Schigebiet lueg emer no. Wenn di aamelde duesch, denn chömme e Woche vorher mit emene E-mail dia nöchere Informatione. Meld dech doch a, wens dich gluschtet.»

Januar

Sonntag 7. Februar
Klettern
mit Nadine Fröhlich
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«Bei gutem Wetter klettern wir im Pelzli, bei schlechtem Wetter trainieren wir wie die Profis der Schweizer Nationalmannschaft in der Kletterhalle Magnet in Bern.»

Februar

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Samstag 13. März
Klettern
mit Katharina Eugster
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«Wir suchen uns einen schönen sonnigen Felsen, wo wir den Winterstaub vergessen können. Die Wurst für übers Feuer darf nicht vergessen werden.»

Samstag und Sonntag 27.+28. März
Kletterkurs
mit Daniel Siegenthaler
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«Im Kletterkurs lernst du alles, was du für die kommende Saison wissen musst. Du wirst abseilen lernen und die Grundkenntnisse im Klettern mitbekommen. Lukas Iten wird unser Bergführer sein.»

27+28 März

Sonntag 25. April
Klettern
mit Manfred Schadock
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«Unser Ziel wird Orvin im Bieler Jura sein. Voraussetzung für die Teilnahme ist der absolvierte Kletterkurs oder genügend Erfahrung im Klettern, Abseilen und Sichern. Wir fahren mit dem Zug nach Biel und von dort mit dem Bus nach Orvin. Nach einer halbstündigen Wanderung erreichen wir die Felsen.»

April

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Sonntag 9. Mai
Baumklettern
mit Irene Beck
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«I dem Jahr wemmer mal e Baumklettergarte usprobiere. Klettermaterial muesch ned mitneh. Das bechöme miar alles dört. Du wirsch e ganze Daag i de Bäum umechlettere, derbi heds feschi Vorrichtige und so richtigi Parcours. Es darf jede mitcho.»

Mai

Sonntag 13. Juni
Klettern
mit Harald Heider
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«Hoch über dem Vierwaldstättersee klettern wir auf einem luftigen Grat dem Pilatusgipfel entgegen. Wenn Du schwindelfrei bist und die fantastische Aussicht während der mehrstündigen Kletterei geniessen möchtest, dann komm mit.»

Juni

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Ja, ich möchte gerne beim Kinderbergsteigen dabei sein und melde mich beim SAC-Basel an*.

Name Vorname Jahrgang

Strasse Nr

Plz Ort

Ort / Datum* Unterschrift*

*Die Anmeldung braucht die Unterschrift deiner Eltern.

Wir freuen uns auf Dich.

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

10

Feierst du im 2010 deinen **zehnten Geburtstag**? Dann bist du dabei.

Für Kinder ab 10 ist der ideale Einstieg der **Kletterkurs** im Frühling. Er dauert ein/einhalb Tage und wird von einem Bergführer betreut.

Im Kinderbergsteigen sind ca. 20 Kinder in der Altersgruppe 10-14 aktiv. Sie werden durchs Jahr von unseren ausgebildeten KIBE-Leitern betreut. Einmal im Monat haben wir einen Anlass, an dem wir klettern (in Hallen oder Klettergärten), abseilen oder eine richtige Bergtour machen; je nach Jahresprogramm einen Skitag organisieren, mit den Schneeschuhen unterwegs sind, oder ein spannendes Kletter-Wochenende in den Bergen verbringen. Auf spielerische Art und Weise bekommst du eine alpine Grundausbildung. Du lernst klettern und gehen in steiler alpiner Umgebung, angepasst an deine persönliche Leistungsfähigkeit.

Möchtest du bei uns Mitglied werden? Am Anfang ist das nicht nötig. Bei unseren Anlässen hat es meistens genügend Platz zum Schnuppern. Das erste Mal kannst du einfach mit uns mitkommen und schauen, ob dir diese Sportart und unsere Gruppe gefällt. Material zum Klettern brauchst du vorerst keines, du bekommst es von uns. Die Unfallversicherung ist wie bei anderen Sportarten auch, Sache der Teilnehmer. Haben wir dich neugierig gemacht? Dann melde dich an oder schreib ein E-Mail an: siegenthaler.daniel@gmail.com

Alle Informationen und Touren unter: www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten



7

25

13

10

KINDERBERGSTEIGEN SAC BASEL 2010

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

«Sommerferien»



Juli August

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Samstag 21. August
Klettern
mit Daniel Siegenthaler
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«Bei sommerlichen Temperaturen klettern wir in la Heutte im Schatten der Bäume. Danach ladet der Bielersee zum baden ein. Wir werden bei Sonnenuntergang nach Hause kommen.»

21




1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

19

Sonntag 19. September
Klettern
mit Beat Lütolf
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«In Gandval erwartet uns eine schöne Kletterei im 4./5. Grad. Wir erklettern den Pic de Grandval in 7 Seillängen. Vielleicht bleibt danach etwas Zeit für Toproperouten.»

September Oktober



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Samstag und Sonntag 16.+17. Oktober
Klettern
mit Nadine Fröhlich
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«Wir werden an den Kletterfelsen rund um Ponte Brolla klettern. Am Samstag geht es zur Placca di Tegna und am Sonntag zur Pinocchioplatte. Wir klettern im 4. und 5. Grad an Felsen aus Granit.»

16+17



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

13

Samstag 13. November
Klettern
mit Daniel Siegenthaler
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«Bei schönem Wetter klettern wir an einem Fels in der Region, wens regnen sollte fahren wir nach Lenzburg in die Kletterhalle. Lassen wir uns überraschen.»

November Dezember




1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

5

Sonntag 5. Dezember
Kletterhalle
mit Eric Dumermuth
Anmeldung unter
www.sac-basel.ch/unsere-aktivitaeten

«Wir werden munter rauf- und runterklettern in der Kletterhalle K7 und so zeigen, was wir schon alles im Fels gelernt haben. Auch kleine Anfänger ab 10 Jahren können mitmachen.»



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

KIBE Kodex

- Halte dich wenn immer möglich an die markierten Routen. Gämsen stehen nicht auf Streicheleinheiten und Schutthaldenpflanzen sind besonders empfindlich.
- Pflanzen atmen lieber Alpenluft als in Rucksack oder Blumenvase zu verwelken. Geschützte Arten sind sowieso tabu.
- Bist du Grossist oder Einzelverbraucher? Stelle dir diese Frage bevor du Beeren und Pilze sammelst, nicht danach.
- Eine Hütte ist auch heute noch kein Fünfstern-Hotel. Für dich gibts aber fünf Sterne, wenn du mithilfst, Wasser, Energie und Rohstoffe zu sparen und deinen Abfall wieder ins Tal trägtst.
- Der Geschmack lokaler Produkte übertrifft alle anderen und vielleicht überlebt der Dorfladen auch dank deinem Besuch.
- Betrachte das Hochgebirge als das, was es ist: die letzte Wildnis in Europa. Bewege dich deshalb mit Respekt und Verantwortungsbewusstsein darin und geniesse die Stille in den Bergen.

aus Alpen aktiv

«Lass nichts zurück als deine Fussspuren, nimm nichts mit als deine Eindrücke»

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31



Priska Welten
Sac Basel Mitgliederverwaltung
Kürzweg 7
4153 Reinach